

3日間に渡る、隠岐の島ファンラン企画

# 秋の隠岐Fun Run

2025.10.11-13

## DAY 1

隠岐ウルトラランナー・武田さんと  
ファンラン企画のはじまり

隠岐病院・カトー先生と行く  
番外編・マリンスポーツ体験

隠岐三大杉のひとつ  
『岩倉の乳房杉』を目指して

京見屋分店RC 部員企画

# 秋の隠岐Fun Run

## DAY 1

### DAY 1 タイムスケジュール

9:30 隠岐空港 到着！

10:30 ファンランDAY 1 スタート

初日はトレイル！  
乳房杉を目指して！



13:00 昼食

14:00 マリンスポーツ体験

サンライズコーヒー

隠岐の夕陽を追いかけて

午後は隠岐の自然を満喫する時間に。



18:00 京見屋分店さんへ ごあいさつ

19:00 夕食『居酒屋 点』

ファンランDAY2に備えて、  
隠岐の海鮮でタンパク質補給！

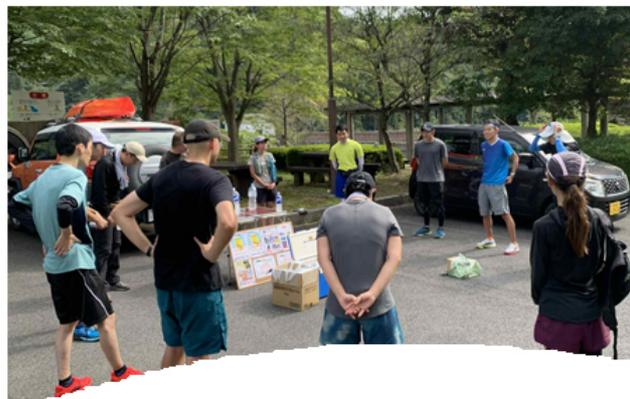


22:00 玉若酢命神社の『八百杉』・ 隠岐の星空



# ようこそ、 秋の隠岐の島へ！

ファンラン初日は、隠岐ウルトラランナー・武田さんサプライズ。  
隠岐三大杉のひとつ『岩倉の乳房杉』を目指すトレイルラン！



隠岐のトレイルは初挑戦！  
想像以上に坂がキツかった...笑

隠岐  
FunRun

DAY 1

隠岐林道  
エンジョイ

RUN

2025.  
10.11



今年6月の隠岐ウルトラ激走の翌日、  
ブテンさんで一休みしている時に、さらっとでた話題が企画の始まり。

## || 大きな転機は、ウワサを聞きつけた 地元ウルトラランナーさんとの出会い ||



告知ポスターと  
コースマップは  
なんと手作り!

隠岐トレイルコースを知り尽くした武田さんと一緒に、DAY1のコースを  
計画する日々。この出会いがなかったら、ファンラン化していなかったかも。



企画の  
はじまり

“次に来たときは、  
一緒にのんびり走れたらいいね!”

乳房杉を  
目指して

絶好のランニング日和

いよいよ、**ファンラン**スタート！



初めてお会いする方ばかりで緊張...。  
転校生みたいな気分でした。



コース序盤からさっそく上り坂



2億5千万年前にできた岩石  
『片麻岩』



コース最高標高は  
約450m！



鉾子ダム公園からスタート。  
隠岐最古の岩石『片麻岩』前を抜けて、  
約6km先の『乳房杉』を目指す林道コース。

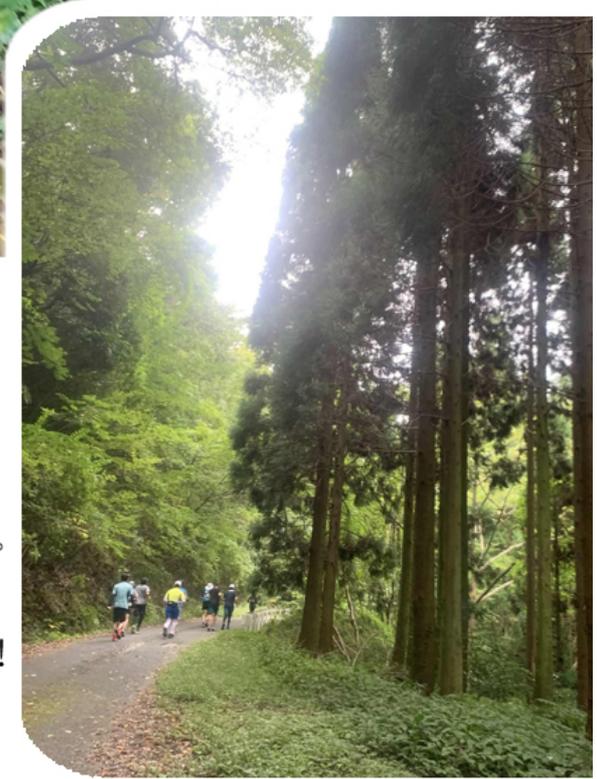


隠岐病院の  
|| 加藤先生  
(カトー先生)



漫画『コウノドリ』17巻  
読めば先生に会えるかも。

今回が初トレイルのランナーさんには少しハードな道。  
加藤先生が後方から伴走しつつ、  
時には先回りして、給水所の準備までサポート！  
全員無事、乳房杉まで走りきることに成功。





岩倉の  
乳房杉

大満寺山の中にある、隠岐三大杉のひとつ。  
樹齢は約800年。樹幹から伸びる24本の枝  
が乳房に見えることが名前の由来。

けっこう疲れたけど、  
みんなと一緒に  
あっという間だった...!



乳房杉を  
目指して

目的地の  
“乳房杉”  
に到着!



# 相川さんといっしょに！ 隠岐の島 林道ラン 開催予定

～ 大満寺山・乳尾杉・隠岐片麻石・南谷林道を体感～

隠岐の島ウルトラマラソンに参加されています。相川さん、  
隠岐の茶見屋分店RCK所属です！  
10月11日(土)に来島予定で、早く！来島早々、林道を走っていただけたら！  
林道ランはサレタフとありますが、12月(日)か13月(日)に相川さん  
エンジニア、ランを企画中です。ご都合の方は相川さんといっしょにどうですか！

**林道ラン**の予定、距離は20km程度。

- 10月11日(土) 10時30分スタート 銚子ダム
- 10時20分まで 銚子ダムトイレ前へ集合
- コースは南谷林道で片道7km上り(最高地点450m)  
乳尾杉折返し、パタシルから銚子ダムまで7km下り



Yuichi  
Aikawa  
(広島)

- 2024 年17  
隠岐ウルトラ  
100km 1位  
7:46:59
- 2025 年18  
隠岐ウルトラ  
100km 1位  
8:08:32

● 雨天や悪天候の場合は、空流しイベントを予定

京見屋分店RC主催・初のFunRun開催を記念して

## FINISHERメダルコースター



告知SNSでつくった

|| テンマちゃん &  
ひよこのアニメーション

武田さん制作『開催告知ポスター』

ファンラン計画中のひよこ

おまけ PHOTO

番外編

カトー先生と行く、

マリンスポーツ体験ツアー



サップボードに初挑戦!



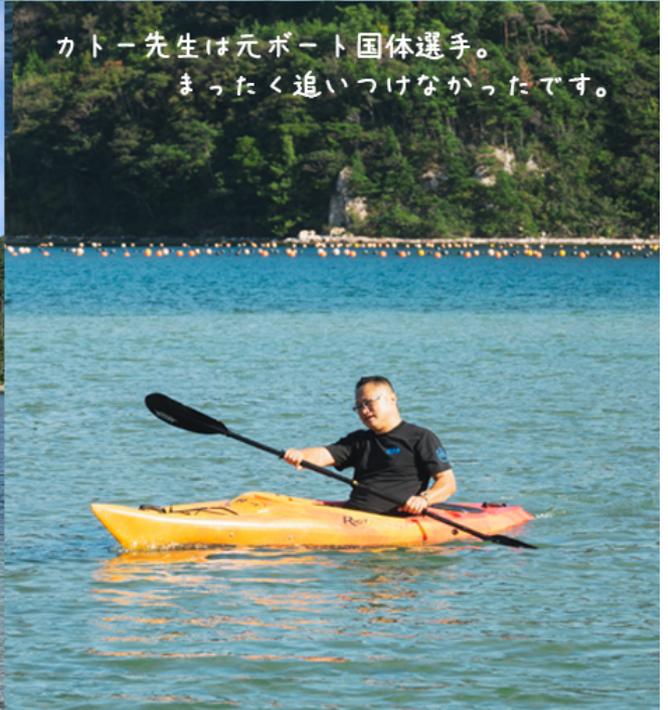
陸のスポーツマンなので、  
ライフジャケット着用。

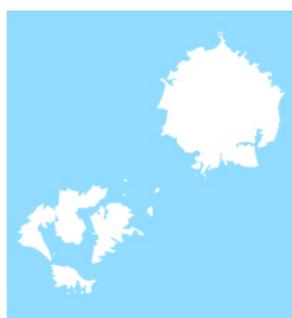
落ちたらおぼれる...



立つのも難しいけど、  
真っすぐ潜ぐのがもっと大変。







海が望めるお洒落な喫茶店で一息

サンライズ

コーヒー

SUNRISE COFFEE



お店の窓越しに海辺の景色と風を感じる  
落ち着いた雰囲気の魅力のちいさなカフェ。  
初めて『アフォガード』を頼んでみました。

|| 隠岐古典相撲の最高位  
正三役大関の池田さんと記念に。

OKI ISLAND  
**SUNRISE**  
COFFEE  
roast & brew

自家焙煎コーヒーと米粉のおやつ

島根県 隠岐郡隠岐の島町  
都万 2229-2

Instagram: @sunrise.coffee\_r.b





油井地区・広大な波食棚がある海岸で

# 隠岐の夕陽を追いかけて

この日は運が良く、夕陽をバックに波食棚の上を歩いているような写真が撮れた。



自ら隠岐の名所のひとつ、  
『ローソク岩』になることもできる！





隠岐旅6回目にして、  
初めて居酒屋へ！

|| たくさん走った後は、タンパク質を。



つい食べ過ぎた...



居酒屋  
**島**



海鮮メニューが豊富な居酒屋さん  
島根県隠岐郡隠岐の島町  
中町目貫の三65-1

|| 衣がふわふわしていて、  
食べたことがない触感...!

玉若酢命神社の『八百杉』。隠岐の町中が真っ暗な分、星空は本当に綺麗だった。

DAY 1 Fin.

To be continued in our next number.



3日間に渡る、隠岐の島ファンラン企画

# 秋の隠岐FunRun DAY 1

---

---



2025年10月11日 開催

企画 京見屋分店RC 部員

編集 ひよこ

撮影 武田さん/加藤先生/下山田さん

ご協力ありがとうございました。