春の隠岐FunRun

OKI ISLAND Trail Running

Run in Oki!

EVENT REPORT

Island vibes,
Sea breeze

隠岐の島 2026 スーパートレイル
OKINOSHIMA SUPER TRAIL

2026.5.3 Sun

西郷～布施～中村　30kmの旅

Thank you!!

CONTENTS

目次

OKI ISLAND
Trail Running EVENT REPORT

01 イベント概要について

02 コース紹介

03 イベント当日の様子

04 フォトギャラリー

05 おまけ編(グルメ紹介)

Island vibes,
Sea breeze

01 CHAPTER イベント概要

Event Overview

ファンランの様子、
のぞいてみよう！

隠岐FunRun企画、第２弾！！　２０２６年はGWに開催。
今回は『スーパートレイル』と題して、前人未到のチャレンジ企画編。
隠岐の林道=トレイルコースを進んで、隠岐の自然を楽しもう！

開催概要

開催日	2026年5月3日（日）
開催地	島根県 隠岐の島町
コース距離	約30km
累積標高	約1,000m
参加者	14名 *サポート応援含む
制限時間	AM7:00 ～ 最長17:00まで
参加費	フリーイベント
参加特典	記念メダルコースター

持ち物リスト（必携品）

トレイルシューズ　ザック・バッグ　雨よけ対策　ドリンク

携帯食料　サングラス・日よけ　手当グッズ　そのほか

お問い合わせ

武田さんor相川のInstagramまたはFacebook

武田：@hirotake1129
相川：@hiyoko_run

注意事項

- 大会ではなく、参加フリーの企画です。みんなでゆっくり進みます。
- 天候によって、コースを大幅に変更させていただく場合があります。
- 補給食と水分補給を忘れずに！

隠岐の島で、
最高のトレイルタイムを
一緒に楽しみましょう！

02 CHAPTER コース紹介

Course Introduction

当初は五箇エリアまでの全長62kmのトレイルで計画。
ところが、天気予報は前日まで大雨予報...。
早朝スタートとし、奇跡を信じて30km先の中村エリア
を目指して駆け抜けました。

COURSE POINT

雨を見越して、
隊長の武田さんが
コースルートを修正！

隠岐の島 2026 Fun Run
スーパートレイル
2026.5.3 Sun
7:00 集合～
7:20 頃スタート
総距離 約62km

絶景の海岸線

隠岐のダイナミックな海岸。
山だけでない海の景色も◎！

豊かな森のトレイル

木漏れ日が心地よい森の中を
駆け抜ける爽快なコース！

アップダウンの連続

変化に富んだトレイルで
自然を走る楽しさがUP！

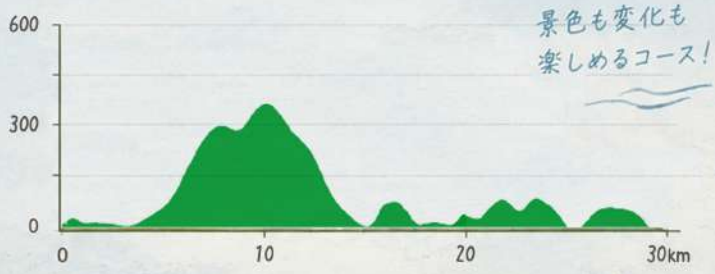
ここにしかない景色

地元に住む方でも訪れないような
隠岐の新しい魅力発見の旅！

COURSE DATA

コース総距離	30km
累積標高	約1,000m
最高到達点	335m
制限時間	雨が降るまで！

高低図イメージ



景色も変化も
楽しめるコース！

難所は前半の
急勾配のゲキ坂！

CHAPTER 03

イベント当日の様子

Event Highlights

ファンランの様子、
のぞいてみよう！

Good trail, Good time.

ファンラン当日の様子をお届け！
大雨予報で開催が危ぶまれた中、奇跡的に集合時点では
雨が降っておらず！みんなの想いが空にとどいたのかも。

7:00

集合・挨拶

スタート前！
雨予報に勝ち、
朝はくもり。

7:30

スタート！

午後は大雨予報。
雨雲から
逃げ切れ！

10:00

隠岐の絶景

雲に覆われても
コース上には
見どころ満載。

10:30

エイドで休憩

ファンラン応援隊
として、車での
嬉しいサポートも！

12:30

ゴール！

雨が強まる前に
なんとか到着！
開催できて
本当によかった！

14:30

ブンテンエイド！

ゴール後は、
京見屋分店さんのスペシャルエイド。
打上げみたいな充実した雰囲気！

04 CHAPTER

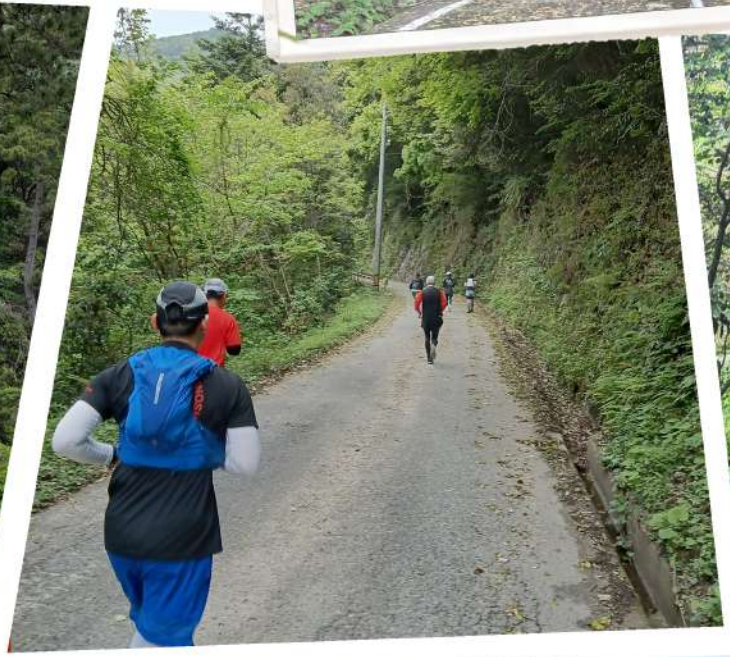
フォトギャラリー

Photo Gallery

西郷港からスタート！

今回は撮影隊として、
3名ご協力
いただきました！

旧道 卯敷トンネル



大山隠岐国立公園

浄土ヶ浦

浄土ヶ浦の
ローソク島

浄土ヶ浦遊歩道

大山神社
ローソク島の
海岸線まで

布施→中村までの
ゲキ坂！

中村のサザエ村

お店には
開催記念メダル

最後は、ブンテンさんで
スペシャルエイド！！

雨で冷えた身体に
染み渡るHOTスープ

今回限定の
ブンテンRCのTシャツ

05

おまけ編

フォトギャラリー

～おすすめグルメ紹介～

Gourmet Gallery

食べて走る！
これがサイコウ！

ファンランの思い出と一緒に、ゴールデンウイークに
隠岐で見つけたグルメをちょっと紹介！
たくさん走った後のごはんは、格別！！

とっておきの
グルメで締めくくり！

隠岐の味を食べつくそう！

①お刺身とバイ貝

隠岐の海鮮は外せない！
バイ貝はここではよく見かける。

②やきとり

お肉も美味しい。ランナーには
ヘルシーな串焼きがおすすめ！

③カメノテ！？

磯でよく見かけるカメノテ！
見た目は凄いけど美味しい。

④隠岐の岩ガキ

春の時期限定の岩ガキ。
生でも食あたりしないらしい！

⑤隠岐プリン＆まきはたアイス

ずっと気になっていた隠岐プリン！
まきはた牛乳アイスも夏にピッタリ。

⑥おにぎり

ファンラン前のエネルギー補給！
ウルトラの時はみんなも行こう！

①～④のお店：居酒屋 頂（隠岐の島町港町天神原18-10）
⑤のお店　　：隠岐プリン→あんき市場(隠岐の島町西町八尾の一48番地11)で購入
　　：まきはた牛乳アイス→隠岐汽船 西郷売店(隠岐の島町目貫の四61)で購入
⑥のお店　　：tenohira -てのひら-（隠岐の島町西町吉田の三12）

このファンランが、6月・隠岐の島ウルトラマラソン完走にきっとつながる。

-春の隠岐FunRun企画-

隠岐の島スーパートレイル

2026年5月3日 開催

企画	京見屋分店RC　部員/ワンダフルRUND隠岐
編集	ひよこ
サポート	京見屋分店(谷田さんご夫妻)/加藤先生/吉村先生/福冨さん
撮影隊	西先生/福冨さん/下山田さん

ご協力ありがとうございました。