

3日間に渡る、隠岐の島ファンラン企画

秋の隠岐Fun Run

2025.10.11-13

DAY 3

隠岐の名所

鷲ヶ峰林道を進め！

トカゲ岩

ファンラン3日間を振り返って
番外編・炭焼き秋刀魚と打上げと

京見屋分店RC 部員企画

秋の隠岐Fun Run

DAY 3 タイムスケジュール

DAY 3



7:00 自主トレーニング

8:30 鷲ヶ峰林道『トカゲ岩』を目指して
最終日は本格派トレイル！
隠岐の名所を目指して！

13:00 ランチタイム巡り

3日目にして、
初めてフリーな時間！
ここまで充実しすぎた(笑)



15:00 西郷港でフェリーお見送り隊！
モヒカンさん、またどこかで！



16:00 隠岐FunRun 2026計画会議...？

17:00 出雲大社 西郷分院へお礼に

18:00 炭焼き秋刀魚と打ち上げ会

最後の夜は海辺で炭焼き料理。
隠岐の釣れたてイカも一緒に！



全長26mのビックサイズ

最終日は、より本格的なトレイル！

隠岐の『巨大トカゲ』を見に行こう！

隠岐
FunRun

DAY 3

鷲ヶ峰林道を進めー。
“トカゲ岩”を目指して

2025.
10.13



トカゲ岩を
目指して



Day3は再び登場・カトー先生プレゼンツ。
飛入り参加させていただきました。



トレイル率ほぼ
100%
林道コースを再確認！



Day1では、乳房杉まで
みんなで走ったよ！

途中の屏風岩も
名所スポット





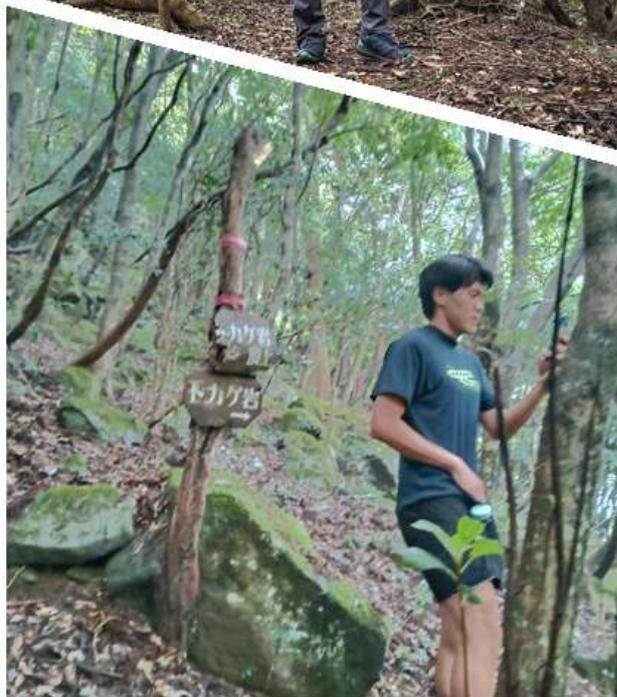
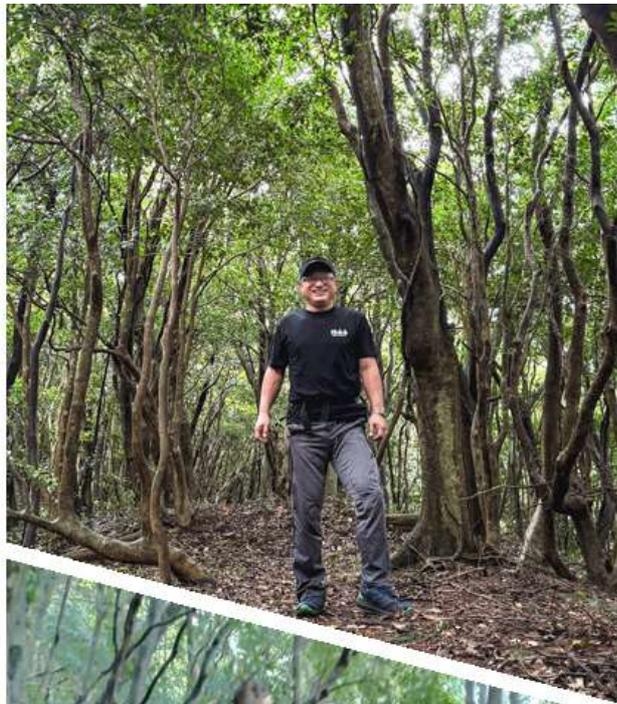
標識や説明書きもあって
進みやすい

スタートから早速、本格的なトレイルコース。カトー先生の先導で出発。



『屏風岩』が見えてきた！





==
まだ中間点。
トレイルコースも、
ここから徐々に
キツクいコースに。

ついに、『トカゲ岩』に到着・・・！



いい感じに段々になっていて、
並んで写真も撮れる！



おまけ PHOTO

3日目の午後は、初めてのフリータイム！



ちよつと気が早いけど、
武田さんと次回？に向けて
作戦会議タイム。



|| 恒例(?) フェリーお見送り隊



ランチタイム巡り①
おにぎりカフェ でのひら

運動後の梅がおいしい



いつも昼過ぎには完売。
間に合ってよかった...!



tenohira
— でのひら —

からだにやさしいおにぎりカフェ
隠岐の島町西町吉田の三12

今年のウルトラのラスト、観ていただいたとのこと！
この日は偶然おなじブンテンさんのOKIのTシャツ(笑)



ランチタイム巡り②
木村屋ぱん

『塩パン』がおいしい。めちゃくちゃキレよく走れるのも◎！
来年のウルトラ前にぜひ！



幼い時期にどんなスポーツが
良いのかトークは、少し懐かしさを感じました。

※小学生時代
1年で水泳を
親に見限られた
ひよこ。

今年のウルトラ、
レース前にも
3つ完食。



Bakery & Café
木村屋
KIMURAYA

去年の秋と同じ。
『4+1』の集い

番外編

3日間の隠岐旅も、ついにフィニッシュ。

炭焼き秋刀魚で打ち上げ会！



Day1 の林道ランで、

この時 いまだに筋肉痛が
抜けきっていない2人(笑)



オードブルと釣れた『イカのお刺身』が贅沢すぎた...!
次の大会に向けてもがんばれそうな気がしてきた。

フアンランの思い出話や、まだ知らない隠岐の面白エピソードで盛りあがりました。

最後は新色『隠岐の島てぬぐい』のサプライズが！

素敵なランニングDays、
ありがとうございました。



これがいつもの
『はちまき』の正体！



DAY 3 Fin.

Let's catch up again sometime soon.

隱岐の島は、まさにご縁と人情にあふれた島。

また近々、お会いしましょう。

3日間に渡る、隠岐の島ファンラン企画

秋の隠岐FunRun DAY 3



2025年10月13日 開催

企画 京見屋分店RC 部員

編集 ひよこ

撮影 京見屋分店(谷田さんご夫妻)/加藤先生/下山田さん
ご協力ありがとうございました。